



STOCKHOLMS
REGIONDJURSJKUHUS

VÄRMESLAG

Värmeslag drabbar oftast hundar som har fått sitta för länge instängda i en bil i solen men det händer även att hundar som vistats en längre tid i solsken och inte har haft tillgång till skugga drabbas. Enstaka fall av hundar som badats t ex inför en utställning och sedan har fönats under en längre tid har också rapporterats. Även kramptillstånd kan leda till värmeslag men då finns det en annan sjuklig bakgrund.

| Klockan | Yttertemp | Skugga/sol | Temp i bilen |
|---------|------------|------------|--------------|
| 08.30 | +14 grader | Skugga | +19 grader |
| 09.30 | +18 grader | Skugga | +38 grader |
| 10.30 | +20 grader | Blandat | +47 grader |
| 11.10 | +20 grader | Sol | +57 grader |
| 12.00 | +23 grader | Sol | +62 grader |
| 13.30 | +22 grader | Sol | +85 grader |

Speciellt känsliga är hundar som är gamla, trubbnosiga, överviktiga, uttorkade, har tjock päls, har hjärt- eller andningsproblem, står på medicin som höjer ämnesomsättningen (t ex hundar som står på Levaxin mot sköldkörtelfel), eller som har haft värmeslag tidigare.

Det som händer vid värmeslag är att kroppens normala förmåga att reglera kroppstemperaturen sätts ur spel pga. att den omgivande temperaturen är för hög eller att en process i kroppen producerar en stor mängd värme (t ex muskelkramper). Detta skiljer värmeslag från vanlig feber där hjärnans temperaturreglerande organ är med och ställer in kroppstemperaturen på en högre nivå pga. påverkan från inflammatoriska substanser i kroppen. Febernedsättande mediciner hjälper därför inte vid värmeslag.

Det finns alltså ingen gräns för hur hög kroppstemperatur en hund med värmeslag kan få. Gränsen för vad organen i kroppen klarar av är 42,8 °C. Det som händer om temperaturen stiger över det är att cellernas yta och proteiner denatureras och cellerna dör.

Symptom

Tecken på värmeslag är hässjning, dregling, feber, torra (klibbiga) och röda slemhinnor, hög puls och i allvarliga fall andningssvårigheter, kräkningar och koma. Om du misstänker att din hund har fått värmeslag bör du kontakta en veterinär.



STOCKHOLMS
REGIONDJURSJKUHUS

Behandling

Den viktigaste behandlingen är att få ner kroppstemperaturen. Det gör du lättast genom att spruta ner hunden med kallt vatten och sedan fläktas den så mycket som möjligt. Du kan blöta ned handdukar med kallt vatten och lägga i ljumskarna och runt huvudet på din hund. Handdukarna måste bytas ofta och kylas om på nytt. Du kan även lägga kalla våta handdukar i din hunds armhålorna och linda in dess trampdynor.

I det fall hunden har ett mycket lågt blodtryck måste den få dropp. Om hunden är medvetslös måste en veterinär intubera den (lägga ner en andningsslang i luftstrupen) och ge den syrgas. När temperaturen kommit ner till 39,5 så skall den sluta kylas ner, detta för att undvika en alltför snabb nedkylning. Observera att isbad inte är att rekommendera då dessa ger sammandragning av blodkärl och skakningar/kramp i musklerna vilket hindrar nedkylningen.

Även om du själv lyckas stabilisera din hunds tillstånd bör du åka till veterinären då värmen kan ha skadat flera organ i kroppen. Där tas ett blodprov för kontroll av bl.a. lever- och njurfunktionen.

Värt att tänka på

Lämna hellre din hund hemma om du misstänker att den kommer att behöva sitta i bilen en varm sommardag. Värmeslag kommer snabbare än du tror!

Knyt heller aldrig fast din hund i dragkroken på bilen när du tar rast vid en långresa. Det har flera gånger hänt att vi fått in hundar som släpats efter en bil av misstag! Många gånger är skadorna så omfattande att hunden tyvärr dör eller måste avlivas till följd.